

ENTIDADES BENEFICENTES E ASSOCIAÇÕES DE BAIRRO RECEBEM CAPACITAÇÃO EM ARCOS

Formação é oferecida pelo Conselho Municipal de Assistência Social, com o objetivo de orientar os trabalhos prestados à comunidade



Na tarde dessa terça-feira (14), no auditório do IFMG, aconteceu a 1ª Capacitação para Entidades e Associações de Bairro. O even-

to é uma iniciativa do Conselho Municipal de Assistência Social de Arcos, e teve como objetivo proporcionar um momento de tro-

cas de ideias e experiências entre conselheiros, entidades, Governo, Associações de Bairro, vereadores, Comissão do Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil, trabalhadores e demais membros da sociedade civil.

A capacitação esteve focada em orientar as entidades sobre a forma de inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social, bem como nortear sobre as exigências do Conselho Nacional de Assistência Social, conforme as resoluções vigentes na prestação de programas, projetos e serviços na área da assistência social.

A palestrante Jaqueline Aparecida Souza Aguirre, assistente

social do CREAS da cidade de Formiga, diz que objetivo é contribuir com o fortalecimento do controle social no âmbito do Sistema Único de Assistência Social, e elencar o papel dos conselheiros enquanto agentes fiscalizadores da política de assistência social, e esclarecer o processo de inscrição das entidades no Conselho Municipal de Assistência Social.

Foi uma tarde muito proveitosa, quando os participantes do curso puderam sanar dúvidas.

A palestrante do curso se colocou à disposição em vir mais vezes à cidade para outras palestras e para prestar orientações aos participantes.

C M A P

PREMIAÇÃO GarotaExpo Arcos 2022

- ✓ **1ª colocada:** 01 Passaporte da ExpoArcos Patrocínio Sindicato Rural, (01) Book Digital, R\$ 300,00 em compras Patrocínio Black Jack Eventos.
- ✓ **2ª colocada:** 01 Passaporte da ExpoArcos Patrocínio Sindicato Rural, (01) Chapéu da Circuito Coutry e R\$ 200,00 em compras Patrocínio ShayModa Íntima e Sex Shopping.
- ✓ **3ª colocada:** 01 Passaporte da ExpoArcos Patrocínio Sindicato Rural

*Inscrições abertas na Loja Circuito Coutry
Participe e seja a "GarotaExpo Arcos 2022"*

ATENÇÃO!

A premiação vai ficar ainda melhor! Fique de olho!



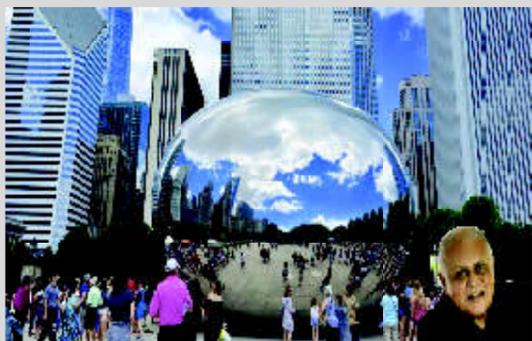
Informações Whats (37) 9.9983-7107

Um arcoense na terra do Tio Sam

CDLXXXI

Dimas Rodrigues

O que é humano...



Este cidadão nem sabe, que algum dia, alguém, invisível, escreveu sobre ele.

Cheguei em Madison (WI), capital, e, grilado, com tanta coisa acontecendo ao mesmo tempo, no Campus Universitário – a cidade é o próprio Campus- e fomos logo para o alojamento, dentro da universidade.

Veio um coreaninho, de uns 11 anos, correndo, onde íamos passar. Ele maneirou, parou e, depois deixamos que ele passasse. Ele passou, parou, e falou: "thank you"!

O calor era de mês de julho e o chão podia fritar ovo no asfalto. Os pinheiros, em Madison, pareciam fagulhas, no alto. Os corvos, abundantes, gorjeavam, em um barulho imenso.

Pensei! Não estamos no Brasil, realmente!

A ficha ainda não tinha caído e apareceu uma festa, de brasileiro, no Gino's. Não sei se tinha o acento em cima. Só sei que estava cheio de brasileiros e que alguém tinha nos convidados para estarmos lá.

Nos Estados Unidos é mais difícil, do que no Brasil, para encontrar uma cervejinha. Lá é diferente. Aqui encontra cerveja em qualquer buteco. Lá é mais difícil.

Tinha um vocalista e guitarrista, que estudava em Madison, e que tocava guitarra, cantava e tinha baterista americano, contrabaixista americano e uma americana no violino.

Eu estava no Gino's!

Professor de Matemática do 2º grau, aposentado e bacharel em Direito. Editor do Jornal da Cidade.

EXPEDIENTE

Este Jornal é uma publicação da SAMID Comunicações e Empreendimentos - Publicação Semanal - C.G.C.: 64.486.756/0001-75
Diretor e editor: Dimas José Rodrigues
E-mail: dimasrodriguesjc@gmail.com
Telefone: (37) 3351-7558
Diagramação: Grafprint
Impressão: Grafprint - Grafontes 37 3351-4724
(e-mail: grafontesgrafica@gmail.com)



Leila Rodrigues

Leila Rodrigues é escritora e palestrante comportamental

leilardrigues-palavras.blogspot.com.br

Ser em extinção

Numa sociedade em que a competição é cada dia mais acirrada, o mercado cada vez mais exigente e a concorrência cada dia mais inteligente, é preciso saber tudo de tudo. Se ontem bastava ser bom, hoje é preciso ser ótimo. É preciso se manter à frente das exigências da sua área de atuação.

Tudo isso é fato. Temos que buscar formas de sobreviver nesta selva. O lado B de tudo isso é que, esta busca desenfreada pelo sucesso ultrapassa os limites da sanidade. Onde é que está escrito que precisamos ser bons em tudo?

Tenho visto pessoas fazendo um esforço sobre-humano para serem bons pais, bons filhos, bons amantes, bons alunos, excelentes profissionais, e ainda ser lindo e saudável! Eles correm como loucos para que tudo se pareça bem. Vivem num cenário montado. Ufa! É cansativo só de ouvir!

A palavra networking subiu à cabeça das pessoas. Atitudes premeditadas e comedidas que não passam de um plano para se chegar ao podium. Até o "bom dia" sorridente é premeditado! Encontros e contatos são minuciosamente arquitetados. Tudo

faz parte da conquista do podium de bem-sucedido!

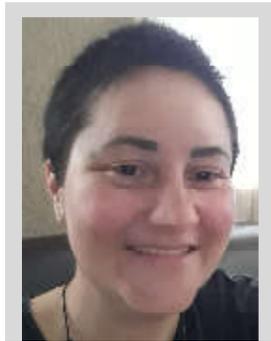
Onde estão as pessoas normais? Aqueles que têm a grandeza de dizerem que não sabem fazer algo, que perderam alguma coisa ou que se deram mal. Onde está você, ser em extinção?!

Procura-se alguém que possa compartilhar verdades e não apenas vantagens. Procura-se por pessoas que saibam rir e chorar, perder e ganhar. Procura-se por gente que se machuca, que se esfolia, que está na fila, que pede ajuda. Procura-se pessoas, não um case de sucesso.

Ando correndo de quem está pronto, inteiro, formado. Tenho pena desses feras, perfeitos, acima de qualquer suspeita. Pessoas impecáveis, super-hiper-mega organizadas e produzidas me causam pânico. Tenho medo de pegar a doença da perfeição e nunca mais ser eu mesma.

Mulheres perfeitas à base de cápsulas. Homens bem-sucedidos escravos de um comprimido azul. E ninguém toca no assunto do que não deu certo. Fazem-se caras e bocas, sorrisos e poses. Tudo isso para disfarçar que, por trás dos holofotes, somos todos iguais!

SACRAMENTO DE AMOR



Juliana Amorim Alves Cuca

Olhando para o centro penetrava o olhar para o esplendor do meu interior, tentando entender os mecanismos, para explicar com palavras

a dimensão via espiritual do fluxo celeste "SANTA EUCARISTIA" que alimentava mais o espírito. Era guiada por seus movimentos superiores, impulsionando o livre arbítrio sempre no nível elevado para fins eternos. Sem ter acesso em entender seu fenômeno natural, pois não foi dado a nenhum ser humano esse conhecimento, nunca era totalmente preenchido o vazio, para sempre estar insatisfeita e querendo sempre

mais. Para se chegar até aqui, procurei deixar os vícios de lado, os mais difíceis para mim, fechando as brechas e exercitando o desapego, preferindo fazer o que contrária à carne, no processo duro claro que admito, passando por fases, um de cada vez pela condição humana, modificando através da graça obter resultados positivos. Agradecendo a Jesus por ser irreversível os sacrifícios, que é concedido pela força do vosso

poderoso sangue precioso, perante a fé. Aos poucos via os resultados sabendo que o processo de vida é curta para se alcançar perfeição, alcançava porém equilíbrio das doenças que apareciam para serem superadas pelo homem para glória de Deus. Não existindo outro caminho para que de boa vontade através do sofrimento assemelhemos participar do seu mistério glorioso se faz brilhar os olhos do coração dos que crêem.



Dimas Rodrigues

CURTINHAS e POSSANTES

Encontrei recentemente

O médico ortopedista, Roberto Dias de Carvalho e a Fária. Eles estavam almoçando no Restaurante do Arlin.



O Zerico da Lagos

Deu uma repaginada na área gourmet de sua casa. Fez piscina, uma cozinha maravilhosa, reformou banheiro. Com a assinatura da Design de Interiores, a arquiteta Cristiane Vilela. Parabéns!



Até hoje

Comentam o sucesso que foi a festa de 30 anos do JORNAL DA CIDADE. E o palco da festa foi, nada mais, nada menos, do que o Espaço CELEBRARE.

Possante

- ✓ A Trezena do Bairro Santo Antônio
- ✓ Padre Paulo Cesar Rodrigues
- ✓ Solidariedade

Pejorativo

- ☞ Imaturidade
- ☞ Falta de humildade
- ☞ Arrogância

dimasjc@oi.com.br

Notas do Pejora

EX-PREFEITO DE PIRAÍ DO SUL CONDENADO POR IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA É PRESO POR DESCUMPRIR REGRAS DO REGIME SEMIABERTO

Justiça determinou regressão de pena para o regime fechado. Antônio El-Achkar foi condenado mais de 37 vezes; defesa afirmou que não vai se manifestar.

O ex-prefeito de Pirai do Sul Antônio El-Achkar foi preso na quarta-feira (16) depois de violar determinações da Justiça para que pudesse cumprir pena em regime semiaberto. Conhecido como Toto, ele foi condenado por improbidade administrativa e cumpria pena com uso de tornozeleira eletrônica.

Para ter direito ao regime semiaberto, além do monitoramento eletrônico, o ex-prefeito deveria seguir uma série de determinações judiciais.

De acordo com a ordem judicial, o ex-gestor municipal cometeu infrações e, por isso, retornou para o regime fechado. Ele foi levado para a cadeia de Castro, nos Campos Gerais do Paraná.

Procurada, a defesa afirmou que não vai se manifestar no momento.

Conforme a Justiça, as infrações às determinações ultrapassaram a soma de oito dias de violação.

El-Achkar foi condenado por apropriação de bens ou rendas públicas ou desvio dos recursos em proveito próprio ou alheio durante mandato. Ele também foi considerado culpado por uso irregular de diárias.

PREFEITO BAIANO

Tem uma assessoria de comunicação que não está cumprindo a parceria com a mídia local. Dizem, ainda não vi. A atual administração fez o seu próprio jornal e não está prestigiando, devidamente, a imprensa local. Vejam que esta semana não tem nem ¼ de página, que não contempla nem o pagamento da metade da gráfica, que imprime o jornal, já que ele é digital e impresso. Jornal impresso não é barato!

RONALDO RIBEIRO

Jornalista, radialista, presidente da Câmara de Vereadores de Arcos, competente e visionário, contratou um especialista, para dar um curso, na Câmara Municipal, sobre licitação.

Parabéns ao jurídico da Câmara e demais envolvidos, cuja licitação foi feita. Falta somente um profissional, dos que foram concursados, para assumirem o posto, para assinar. Não está encontrando profissional, dos concursados, que são de outras cidades, para assumirem o posto. O que assumiu o posto de jornalista oficial, concursado, foi embora para sua cidade natal. Os demais, que passaram no concurso, não aceitaram e o prazo tem que correr. Até que se convoque o próximo.

Ronaldo Ribeiro tem feito um brilhante trabalho como presidente da Câmara Municipal de Arcos e sabe o valor da mídia para uma cidade.

O QUE TEM SEGURADO O BRASIL

É o agronegócio. Que tem batido recordes de produtividade. Com tecnologia de ponta a produção tem crescido e melhorado a balança comercial do país. E ainda tem melhorado a vida de todos os que diretamente ou indiretamente são do setor.

Grandes pensadores



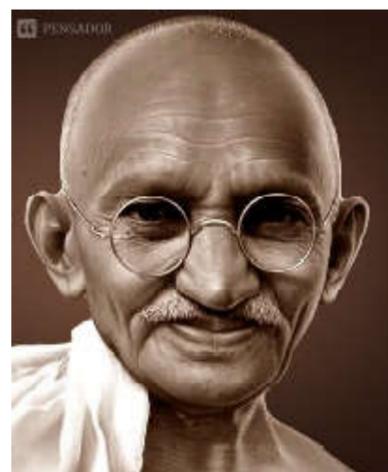
Jean-Jacques Rousseau

A felicidade consiste num bom saldo bancário, numa boa cozinheira e numa boa digestão.



Immanuel Kant

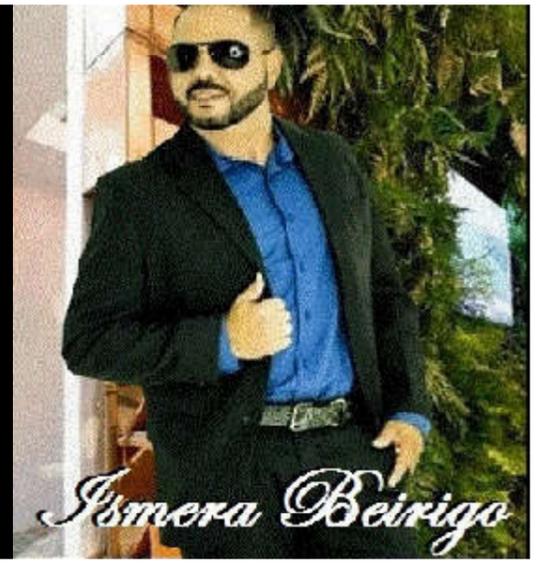
?Sempre considere todo homem como um fim em si mesmo, e nunca o use meramente como um meio para seus fins.



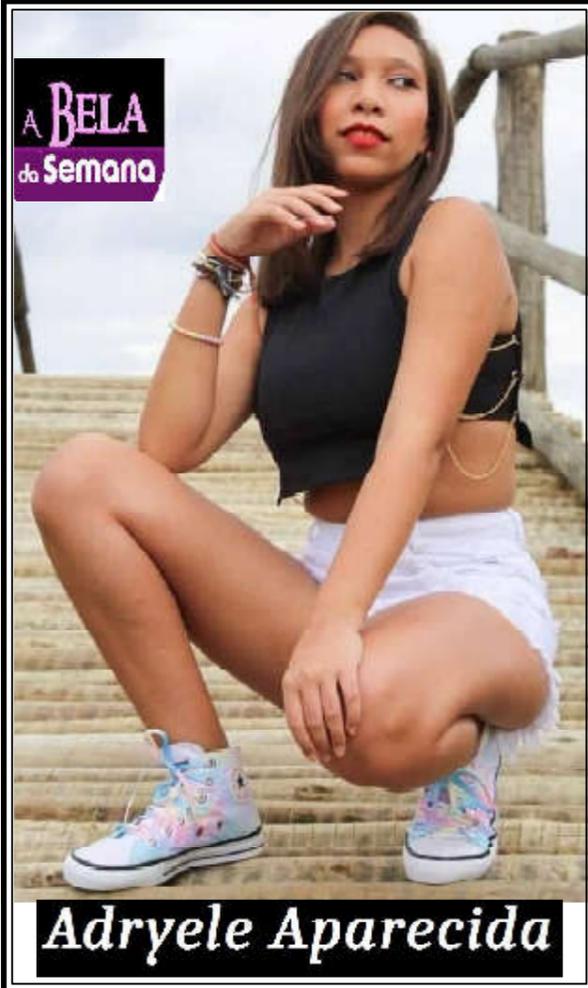
Mahatma Gandhi

A felicidade não está em viver, mas em saber viver. Não vive mais o que mais vive, mas o que melhor vive.

BRILHA Gente que



Ismera Beirigo



Adryele Aparecida



Wanny Brito



Ana Sousa e Kledson



Juliana e Tiago



Márcia Berto e Jean



João Gabriel



Dep. Antonio Carlos Arantes



Itamar Simões

Dia do 'doador de sangue' mobiliza grupo em Arcos

A sua doação é importante e pode transformar vidas

No último dia 14 de junho, foi comemorado o dia do Doador de Sangue. E, além de agradecer aos doadores, foi um dia de conscientizar sobre a necessidade global de sangue seguro e de como todos podemos contribuir. Mais e mais pessoas em todo o mundo são convidadas a se tornarem salvadores, oferecendo-se voluntariamente para doar sangue de modo regular.

OS OBJETIVOS DA CAMPANHA DESTE ANO, SÃO:

*Celebrar e agradecer às pessoas que doam sangue e incentivar mais pessoas a começar a doar;

*Aumentar a conscientização sobre a necessidade urgente de aumentar a disponibilidade de sangue seguro para uso onde e quando for necessário para salvar vidas;

*Demonstrar a necessidade de acesso universal à transfusão de sangue segura e promover seu papel na prestação de cuidados de saúde eficazes e na obtenção de cobertura universal de saúde;

*Mobilizar apoio nos níveis nacional, regional e global entre governos e parceiros de desenvolvimento para investir, fortalecer e sustentar programas nacionais de sangue.

O sangue é insubstituível e não é produzido artificialmente: somos a única fonte de matéria prima para uma transfusão. A doação é o processo pelo qual um doador voluntário tem seu sangue coletado e armazenado em um banco de sangue ou hemocentro, para uso subsequente em transfusões de sangue.

ARCOS

Em Arcos, uma campanha para incentivar a doação de sangue foi mobilizada pela assessoria de comunicação do Dr Sérgio Vilela, por meio de várias redes sociais. *A quem se interessar, os voluntários podem procurar a Adriana, na Santa Casa de Misericórdia, ou chamá-la pelo whats app 37-9-8818-2565, que todas as orientações sobre a doação de sangue serão repassadas.*



VAREJÃO DO WAGUINHO

Frutas, Verduras e Legumes frescos todos os dias.



Rua São Geraldo, 760

3351-7634 *(em frente ao Açougue do Derly)*

Arcoense se destaca mais uma vez no Mountain Bike sendo campeão da "Canastra Warriours"

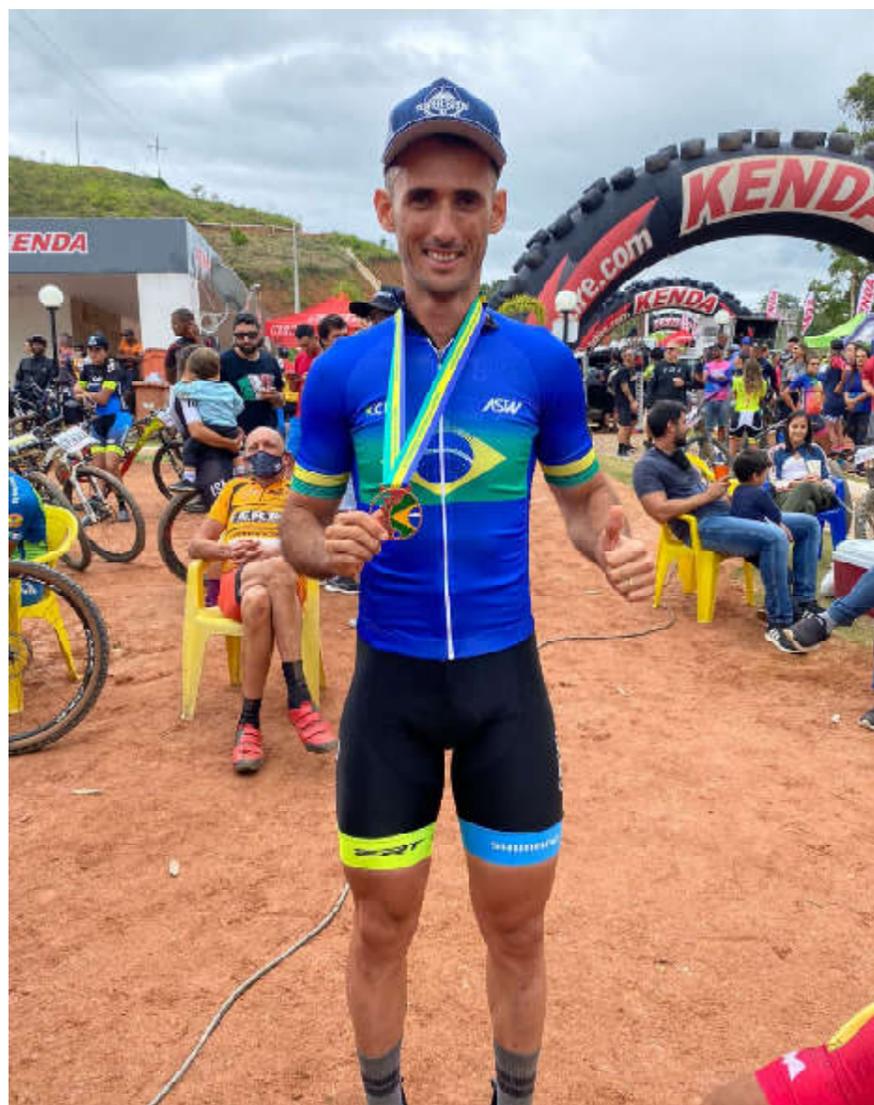
Paulo Henrique Vieira "Leleu" é campeão brasileiro e mineiro de mountain bike, além de várias outras conquistas

No último final de semana de maio, o arcoense Paulo Henrique Vieira mais conhecido como "Leleu" participou e foi campeão do "Canastra Warriours" um dos desafios de mountain bike considerado um dos mais difíceis do Brasil. A ultramaratona "Canastra Warriours 2022" aconteceu em 28 e 29 maio na cidade de Delfinópolis-Mg no coração da Serra da Canastra. Nosso atleta vencedor conquistou no pódio da competição a medalha de campeão, brindes de produtores locais e a camisa de campeão do ano. "Paulo que se sagrou campeão da categoria Master A2 e que ficou em 6º no pódio geral da competição, apesar de

sua experiência em diversas competições com duração de um dia até sete dias, nos relatou que já participou de diversas provas mas esta foi a mais desafiadora que já competiu, pois a prova foi de dois dias que pediam muita resistência e preparo, com obstáculos difíceis, incluído subidas do terreno mais complexo da Serra da Canastra. Eram duas etapas, no sábado (28) com 105 km e domingo (29) com 75 km, somando mais de 5.500 de altimetria. E para aumentar ainda mais o desafio que foi proposto, havia o desafio mental e físico, à três semanas que antecederam o campeonato, Paulo ficou doente, e foi algo que mexeu principalmen-

te com o psicológico do atleta, mas como pessoa de grande fé, ele destacou "apesar dos acontecimentos, fiz como sempre faço, eu fui e entreguei tudo o que eu podia, dando o melhor que eu poderia doar ao esporte e a competição".

Arcos estava muito bem representado na competição também, sendo quatro arcoenses levando o nome da cidade para o "Canastra Warriours", destes três participaram da ultramaratona de dois dias, e um na maratona que correu somente no domingo. Estes atletas eram Paulo, "Leleu", Marcus Vinícius, conhecido como "Mikiba", Júnior Rabelo e Flávio, conhecido como "Lavinho" na maratona.



C M A P

GP Invictus - Rei de Minas - Léo Boyca e Bruno Damasceno são campeões



Na manhã do último domingo (12) o arcoense Léo Boyca subiu novamente ao lugar mais alto do pódio.

Dessa vez o atleta venceu no "GP Invictus - Rei de Minas" de Jiu-Jitsu na cidade de Betim MG.

Léo Boyca lutou na categoria até 76 kilos e sagrou-se campeão depois de uma luta pesada e com muitas emoções.

O Atleta arcoense, Bruno Damasceno também venceu e foi campeão na categoria "No Gi" até 76 kilos.

Parabéns aos atletas arcoenses!

Estudantes da Rede Municipal ganham concurso de redação do Sicoob União Centro-Oeste

Premiação reforça a qualidade do ensino oferecido pela Prefeitura de Arcos. Competição acontece entre alunos do sistema público e particular



Kethelyn Costa é a terceira colocada na competição



YASMIN SOUSA, aluna da Escola Municipal Yolanda Amorim de Carvalho (bairro Esplanada)

Uma EDUCAÇÃO séria e de qualidade dá resultados! É o que mostra a excelente colocação que a Rede Municipal de Ensino de Arcos obteve no concurso de redação "Educação financeira pode mudar vidas", uma iniciativa do Sicoob União Centro-Oeste. O primeiro e o terceiro lu-

gares na competição foram conquistados por estudantes de escolas da Prefeitura, conforme classificação a seguir:

1º lugar: YASMIN SOUSA, aluna da Escola Municipal Yolanda Amorim de Carvalho (bairro Esplanada), que ganhou uma bicicleta

2º lugar: RAFAELA CARVALHO ARANTES, aluna do Colégio Losango, que ganhou um patinete

3º lugar: KETHELYN CRISTINA RODRIGUES COSTA, aluna da Escola Municipal Laura Andrade (comunidade São Domingos), que ganhou

um patins

A premiação aconteceu ontem (13), na sede da cooperativa.

Em nome do Governo Municipal, a secretária de Educação de Arcos, Lidiane Oliveira, felicita as estudantes vencedoras e diz que o sucesso é a soma de esfor-

ços de toda uma equipe. "É fruto de um trabalho primoroso da direção, equipe pedagógica, professores e família".

O resultado surpreendeu a estudante Yasmin Sousa. "É a primeira vez que participo de um concurso de redação, e fiquei muito feliz e

emocionada com o primeiro lugar".

A menina, que sonha em ser juíza federal, também está muito feliz com o prêmio. "Eu tinha uma bicicleta pequena, que já não estava dando mais para andar, e ganhei uma bicicleta grande e novinha".

Estudantes da Rede Municipal ganham concurso de redação do Sicoob União Centro-Oeste

No sábado (11), na Praça do Vivi, aconteceu uma Parada Educativa pela conscientização da prestação de socorro em caso de atropelamento de animais.

O intuito da "Parada" foi de conscientizar motoristas em geral, sobre o alto índice de atropelamentos de animais em Arcos e toda Minas Gerais.

Os animais em situação de rua são suscetíveis a acidentes e devem ser respeitados.

Por isso, siga as regras de trânsito e mantenha sempre a atenção.

Atropelar animais e não prestar socorro é crime!

Organização: NemPeixeMG e Protetoras Pets Independentes



AN Arcos Notícias

Frases do mês



Nosso Deputado Zé Guilherme é um grande defensor das pessoas com doenças raras.

Dr. Sérgio Vilela, apresentando o parlamentar para o Editor do JC.

Obrigado irmão. O melhor jornal da região!
Jadir Leite, ao receber, via Whatsapp, o JC, no seu celular.



“Sô loco” pela minha cidade!

Ex-prefeito, Denilson Teixeira, em frente ao monumento de Arcos, na Praça Floriano Peixoto. O Dedé fez aniversário nesta semana!

Você não colocou a frase do prefeito!
Ana Souza, especialista de ensino, eficiente, para o editor do JORNAL DA CIDADE, que não anotou e não se lembra da frase.



Se não respeitar a natureza, pode ser bastante perigoso!
Alexandre Miranda, advogado, empresário (Casa dos Cartuchos), elemento que faz parte da bancada do Programa Debate, líder de audiência aos domingos, Rádio Cidade, se referindo ao Parapente, esporte radical (voador), que ele pratica.

Cibele Kadomoto

PERDA/SUSPENSÃO/ CASSAÇÃO DE DIREITOS POLÍTICOS

PARTE 4



Art. 15. É vedada a cassação de direitos políticos, cuja perda ou suspensão só se dará nos casos de:
IV - recusa de cumprir obrigação a todos imposta ou prestação alternativa, nos termos do art. 5º, VIII;

O art 5º, VIII fala de liberdade de religião e por causa disso você não pode ser condenado à perda ou suspensão de direitos. Ninguém, regra geral, perde direitos em virtude da religião, a não ser que deixe de cumprir obrigação legal e, ao mesmo tempo, deixe de cumprir uma prestação alternativa prevista em lei. Se você não cumpre a obrigação legal e não cumpre a prestação alternativa: você pode perder direitos ou você pode ficar sem direitos? Quais direitos? Esse é o 1º deles: direito político. O artigo 15 fala que você vai perder direitos políticos quando não cumprir uma obrigação legal, não cumprir uma prestação alternativa em decorrência da sua religião.

O artigo 15, I é caso de perda. Todos os outros incisos, inclusive os que a gente ainda não viu, vamos considerar como suspensão.

Oportunidade para quem quer ser um vendedor de sucesso

Melhor treinamento do Brasil será realizado na próxima semana em Arcos

No próximo dia 22 de julho acontecerá em Arcos/MG o mais conceituado workshop em atendimento e vendas do setor. O evento será ministrado pelo especialista em Programação Neurolinguística (PNL), Valdemir Gabriel, que há 22 anos já formou mais de 30.000 profissionais de diversos setores. Mestre em liderança humanizada criou uma técnica única de fidelizar clientes.

A iniciativa teve o apoio e a parceria do Sicoob, Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), Portal Arcos e Associação Comercial e Empresarial (ACE). “É nosso primeiro evento presencial desde 2020, estamos muito felizes de abrir com

um tema tão relevante para todos os nossos associados e contar com a qualificação do Valdemir para abrilhantar esse evento”, ressaltou a gerente administrativa da ACE, Gilma Gondin.

Entender o poder da psicologia positiva e as diversas técnicas para motivar a visão de vendedor abrindo possibilidade e estratégias para manter o cliente conectado, é um pouco do que será falado e apresentado no workshop que é um verdadeiro intensivo de treinamento sobre o tema.

“Vejo que é muito importante aprender novas técnicas de venda principalmente hoje que o



cliente mudou muito sua maneira de comprar. Proporcionar um atendimento mais qualificado, personalizado, é essencial” afirma Gilma.

Uma grande oportunidade para todos que buscam um lugar de destaque em sua carreira. “Estar atento a conexão com o cliente, atender o verdadeiro papel do vendedor, atuar como coração são alguns tópicos que vamos abordar numa noite de muito aprendizado e muita transformação”, garante o palestrante Valdemir Gabriel.



IRAN FRANÇA

Coluna TemBase. Revisão Lorene Soares

Personal Trainer / Professor de Educação Física / Pós-Graduando em Fisiologia, Bioquímica, Nutrição e Treinamento / #SPIF



WhatsApp 9.9842-2943 - rosanas2012@gmail.com

"A poesia alimenta a alma!"

A importância de profissionais especializados

As lives do Dr. @paulomuzy são, na verdade, uma chuva de aprendizagem e desperta a nossa, pelo menos a minha curiosidade de estar sempre consultando a literatura para me manter atualizado, e confirmar informações teóricas para usarmos em nossas práticas. Isso é magnífico.

Assim, em uma das lives do Dr. Paulo Muzy, ma espectadora lhe perguntou sobre compulsão alimentar, e sua resposta foi essa:

Mulher pergunta: @Como tratar compulsão alimentar!!?"

Muzy responde:

"PARA DE FICAR SEGUINDO DICAS NA INTERNET (coach's, blogueiros fits sem formação etc...), procure uma Nutricionista especializada na área, um psiquiatra, um psicólogo! Quem sabe e estudou para isso!!! Isso é assunto sério! Pode matar!"

E vou um pouco mais além, a Internet é uma mãe de informações, e nem tudo, pelo menos a maioria das coisas que vemos ou procuramos nela está correto. Portanto a procura em artigos científicos, LIVROS, profissionais capacitados para lhe oferecer o caminho ideal é o mais certo a se fazer.

Esse lance de Coach quântico, alimentar, terapêutico, ou seja lá qual for a área, sem no mínimo uma formação técnica é fria.

Pessoas que se baseiam em suas experiências individuais e as usa de uma forma geral, ampla, sem conhecimento técnico para isso é totalmente errado. Você pode e deve adquirir algo sobre o assunto, mas se quiser alguma informação séria, deve procurar profissionais que são aptos para o mesmo. Estes estudaram, formaram e se atualizam para buscar seu objetivo e exercerem sua profissão.

A bailarina

Aquela bailarina, no palco brilha. Com sua saia colorida que me fascina.

Com seus olhos de brilho intenso, sorriso chorando. Com a lua brilhando no céu imenso, continuou dançando.

Aquela saia pareciam flores, sob luz da lua sem muitas cores.

Aquele cheiro de rosas do campo, a bailarina fascinava o público, que de longe iam elogiando.



(Poema inspirado na tela de Arilton Martins)

Meu baú de lembranças

Acabei de me lembrar que tenho um baú de quando era mais nova. Senti vontade de abri-lo para relembrar meus tempos de outrora.

Onde será que ele está? Deve estar no meu antigo armário onde minhas antigas coisas ficam, Vou procurá-lo para ver o que tem.

Encontrei! Achei várias fotos. Comecei a relembrar das medalhas que comecei a ganhar.

Fiquei emocionada vendo as lembranças dos tempos em que era apaixonada.

BIOGRAFIA: OMeu nome é Isabelly Araújo Fonseca de Oliveira Rodrigues, tenho 12 anos, moro na cidade de Arcos MG, estudo na Escola Estadual Yolanda Jovino Vaz e estou no 7ºano, nasci no dia 8 de maio de 2010.

Meu pai se chama Rodrigo e minha mãe se chama Joelma. Tenho uma irmã que se chama Isadora e tem 4 anos. No futuro, pretendo fazer uma faculdade de pedagogia. Eu adoro ler, fazer poemas, criar histórias, escutar músicas, dançar. Eu amo brincar com cachorros, assistir séries principalmente "Stranger things". Eu torço para o Atlético Mineiro, mais conhecido como Galo.



Comece a semana cuidando de você

Dica de hoje:
Massagem Relaxante

- Uma hora de massagem relaxante
- Musicaterapia
- Aromaterapia

Agende sua sessão 37 - 99145-0665
RELAXX MASSOTERAPIA
Você em boas mãos

A mão de Deus está aqui!

MUNDIAL
IGREJA DO PODER DE DEUS

Avenida Governador Valadares 605
EM ARCOS MINAS GERAIS

Pejora

As aventuras de Gasimiro Jr. CCCXLI

O fim da Trezena, o affair do Tucano Tutu e o grilo

Gasimiro Jr., em sua última incursão, neste minifúndio de papel, falava do vexame do Galo, diante do Fluminense, no Maracanã, pelo Campeonato Brasileiro.

Mas Gasimiro Jr. ficou mesmo chateado foi na quarta-feira, 08, com o jogo do Galo diante do Fluminense, no Maracanã. Que aquilo! O Galo tinha 10 anos não levava cinco gols em uma partida e levou 5 gols, logo do Fluminense. Parece que a defesa estava dormindo!

Era a chance de o Galo assumir a liderança do Brasileirão, já que o líder Corinthians havia perdido de 1 a 0 para o lanterna do campeonato, o Cuiabá. Depois disso o Fluminense não ganhou mais de ninguém!



Dia 13 de junho. Final de Trezena. O povo prestigiou a Trezena do carismático, Padre Paulo Cesar Rodrigues, pároco da Igreja Santo Antônio, no bairro de mesmo nome.

Gasimiro Jr. estava lá, claro, marcando presença. Vendo tudo e ninguém o vendo, já que ali, tem lugar para se esconder, no alto. E ficar invisível.

De repente Gasimiro Jr. fica pasmo. Era o tucano Tutu marcando presença com a bela pomba Trocal, que mora por ali, de mãos dadas.

Para Gasimiro Jr., que já desconfiava, foi ainda um susto. Ele não esperava por isso.

E Gasimiro Jr. não tirou os olhos da dupla. Que usufruiu de tudo aquilo ali. Comeram canjica. Comeram aquele pastel delicioso. Beberam cerveja. Tudo o que tinham direito.



Depois ainda foram dançar forró!

E Gasimiro Jr. viu, de perto, que o tucano Tutu, dança e muito bem. Principalmente o forró! A pomba Trocal elegantíssima, simplesmente deu um banho, como se dança bem!

Daí Gasimiro Jr. percebeu que o casal estava simplesmente namorando, realmente.

De repente, dias após, Gasimiro Jr. resolveu espairer.

Ele voou alto. Para "fazer o quilo", isto é, a digestão. Coisa de cathartidae.

Depois ele e Suzy marcaram presença ali pelos lados da Estiva. Perto do Sítio do Preto. Precisamente no Recanto do Tamanduá. Viram o Luke e a Luna, dois cachorros Pugs, amigos do casal e um pequenininho.

Era o Grilo, o único que sobrou dos cinco filhotes da Luna.

Petmania

Banho, Tosa, Atendimento Veterinário, Medicamentos, Vacinas, Rações e Acessórios.

(37) 3352-1277

(37) 9966-8600

(37) 9943-0845



1º CONCURSO DE REDAÇÃO DA ALARC: "LEITURA, ESCRITA E ARTE"

A ALARC - Academia de Letras de Arcos – torna público o 1º CONCURSO DE REDAÇÃO DA ALARC: "LEITURA, ESCRITA E ARTE", esclarecendo as instruções que seguem:

REGULAMENTO

OBJETIVOS

Art. 1º - O 1º CONCURSO DE REDAÇÃO DA ALARC: "Leitura, Escrita e Arte" é uma ação pedagógico-cultural que tem como objetivos principais a motivação do gosto pela leitura, pelo ato de escrever, pela criatividade e pela aproximação dos estudantes, nos mesmos passos, em busca do conhecimento, além de conservar o interesse e o respeito pelo meio em que vivemos.

Art. 2º - O Concurso apresenta duas Modalidades de trabalho: 1) DESENHO E SLOGAN e 2) REDAÇÃO. Na modalidade DESENHO E SLOGAN, voltada para os estudantes do 1º ao 3º ano do ENSINO FUNDAMENTAL 1, os inscritos deverão, por meio do incentivo e do trabalho dos professores, criar um desenho e um slogan bem criativo sobre o seguinte tema: ARCOS! QUE CIDADE LINDA! Na Modalidade 2, REDAÇÃO, os estudantes devem elaborar um texto, mostrando sua compreensão sobre a importância do Meio Ambiente para a sociedade e o envolvimento das ações humanas para a melhoria da vida em sociedade. O texto deve ser elaborado em prosa com o seguinte tema: "A NATUREZA E EU: COMO FAZER MEU MUNDO MELHOR".

Art. 3º - Os autores dos melhores desenhos e textos de cada modalidade e de cada categoria, selecionados por uma banca definida pela ALARC, serão premiados de acordo com o que segue neste Edital.

TEMA

Art. 4º - Para o 1º CONCURSO DE REDAÇÃO DA ALARC: "Leitura, Escrita e Arte", os concorrentes vão abordar o tema proposto para cada Modalidade:
MODALIDADE 1: ARCOS! QUE CIDADE LINDA!
MODALIDADE 2: "A NATUREZA E EU: COMO FAZER MEU MUNDO MELHOR".

PÚBLICO-ALVO, MODALIDADES E CATEGORIAS

Art. 5º - Estudantes, regularmente matriculados em Escolas Públicas (federais, estaduais e municipais) e Particulares, do Município de Arcos, separados nas seguintes modalidades e respectivas categorias:

ESTUDANTES/CATEGORIAS MODALIDADE DE TRABALHO

- 1 Ensino Fundamental 1 – 1º ao 3º ano Desenho e Slogan
- 2 Ensino Fundamental 1 – 4º e 5º anos. Redação
- 3 Ensino Fundamental 2 – 6º e 7º anos. Redação
- 4 Ensino Fundamental 2 – 8º e 9º anos. Redação
- 5 Ensino Médio – 1º ao 3º ano. Redação
- 6 EJA – Educação de Jovens e Adultos Redação

ATENÇÃO!!! Cada estudante participa com apenas um trabalho.

INSCRIÇÃO E ENVIO

Art. 6º - As inscrições são gratuitas. Devem ser realizadas no período entre 23 de maio e 23 de junho de 2022.

✓ As inscrições e o envio devem ser feitos pelo professor responsável da turma ou pela Coordenação Pedagógica da escola.

✓ AS REDAÇÕES PODEM SER ENVIADAS DE DUAS MANEIRAS:

1º - Entregues diretamente a um acadêmico ou na Casa de Cultura de Arcos (Rua Getúlio Vargas, nº 34, até as 17 horas do dia 23 de junho.

2º - Ou por e-mail da Academia: alarcmg@gmail.com.

Art. 7º - Os textos, que forem enviados a um acadêmico ou à Casa de Cultura, deverão estar num envelope A4, contendo a redação E/OU desenho com slogan e, dentro deste, outro envelope menor, contendo as informações básicas de identificação do estudante: nome completo, PSEUDÔNIMO (para que o autor do texto avaliado não seja identificado, a fim de manter a lisura do concurso), série, idade, escola, nome do Professor ou coordenador responsável. Ao lado de fora do envelope, colocar somente a Modalidade e a categoria inscrita. Caso envie pelo email, tanto o desenho quanto a redação original do estudante devem ser escaneadas (totalmente legíveis) e enviadas. No mesmo e-mail, enviar todas as informações básicas do estudante, como: nome completo, série, idade, escola, nome do Professor ou coordenador responsável, modalidade e categoria.

DESENHO E SLOGAN

Art. 8º - O desenho e o slogan, inscritos, devem respeitar os seguintes quesitos, sob pena de desclassificação:

1. Desenho inédito em papel A4.
2. Inserir, na folha, somente o desenho e o slogan.
3. Usar a criatividade, cores e um desenho bem legal que represente o mais bonito de Arcos.
4. ATENÇÃO!!! Não coloque título, nome, nenhuma informação no desenho. É escrito somente o slogan.

REDAÇÃO

Art. 9º - A Redação inscrita deve respeitar os seguintes quesitos, sob pena de desclassificação:

1. Ser escrita na Língua Culta.
2. Ser realizada individualmente pelo aluno, na sala de aula.
3. Ter, no mínimo, 20 (vinte linhas) e, no máximo 30 (trinta), sem contar o título.
4. Dar um título.
5. Abordar o tema proposto.
6. O texto deve ser original, escrito com o próprio punho (a mão), em folha própria de redação, na sala de aula, sem consulta.
7. As redações serão avaliadas seguindo os critérios:
 - ✓ Pertinência ao tema proposto, criatividade, compreensão sobre o papel de cada cidadão, diante do respeito e dos cuidados que devemos ter com o meio em que vivemos. Clareza no desenvolvimento das ideias e coesão textual.
 - ✓ Formatação adequada do texto: introdução, desenvolvimento e conclusão.
 - ✓ Letra legível e bem traçada.
 - ✓ Respeito às normas gramaticais como regência, concordância, sinais de pontuação, acentuação gráfica, ortografia.
 - ✓ O texto deve ser escrito em PROSA, ou seja, organizado em parágrafos.
 - ✓ Para o ensino Fundamental, recomenda-se texto narrativo ou dissertativo.
 - ✓ Para o Ensino Médio, deve-se utilizar o texto dissertativo argumentativo.

JULGAMENTO

Art. 10º - Todos os trabalhos apresentados serão analisados por uma Comissão Julgadora, composta por três membros.

Art. 11 - A Comissão Julgadora é soberana para eleger, entre os trabalhos desenvolvidos, os três melhores de cada categoria, seguindo critérios apropriados.

PREMIAÇÃO

Art. 12 - Serão premiados os trabalhos classificados, por ordem de mérito, atribuindo os seguintes prêmios:

1º lugar - Medalha, certificado de participação, publicação do trabalho em variados meios de comunicação e uma pasta literária (contendo diversos livros)

2º lugar - Medalha, certificado de participação e publicação do trabalho em variados meios de comunicação.

3º lugar - Medalha, certificado de participação e publicação do trabalho em variados meios de comunicação.

RESULTADO

Art. 13 - O resultado geral será divulgado pela imprensa local, pelo Site da ALARC: <http://www.alarcmg.com.br>; e/ou outros meios de comunicação.

- Os vencedores serão notificados através de contato pela ALARC,
- A premiação acontecerá durante solenidade festiva De ANIVERSÁRIO da Cidade de Arcos que, em 16 de julho, fará 84 anos.

ANEXO (a seguir)

Anexo 1 – Folha de Redação

Arcos, 19 de maio de 2022

PRESIDENTE DA ALARC – Rosana Cristina Ferreira Silva
VICE-PRESIDENTE – Ismeraldino Beirigo da Silva
PRESIDENTE DE HONRA - Lázara Teixeira de Sousa
SECRETÁRIA – Kátia Peixoto de Sousa Fonseca



Bola em jogo e fora de jogo

Dimas Rodrigues

Galo e América empataram, sem gols, e o Cruzeiro ganhou em casa

O Cruzeiro jogou, nesta quinta-feira, dia de Corpus Christi, no Mineirão, contra a Ponte Preta, que está na zona de rebaixamento, e ganhou, da "macaca" de 2 a 0. O Mineirão ficou repleto de cruzeirenses – quase sessenta mil pessoas empurrando o time, porém, o time da Ponte Preta, jogou bem e não passou uma imagem de time que está na zona de rebaixamento.

O time do Cruzeiro atual, que disputa a serie B, faz 3 anos, do Brasileiro, está na ponta da tabela, em primeiro lugar, faz tempo. O time teve

apenas duas derrotas e um empate. O restante foi apenas vitórias.

Já não é mais aquele Cruzeiro, de vexames, de dívidas impagáveis, cheio de contas escusas e mordomias. A instituição foi água abaixo. Teve que acontecer, inédito do Brasil, acontecer uma tal SAF, onde o ex-craque, Ronaldo Nazário, o Ronaldo Fenômeno, comprou o que restou da instituição – a preço de banana- e democraticamente – com o aval dos conselheiros- assumisse o elenco, como empresário, pagasse salários

dentro da realidade, vendesse alguns medalhões, contratasse um técnico competente, igual ao uruguaio, Paulo Pezzolano, que pegou um time limitado e está fazendo com que o time jogue.

Ronaldo Fenômeno, que não é bobo, nem na cara e nem no andado, está explorando, ao máximo, a joia que pegou, de mão beijada.

O Cruzeiro estava aos pedaços e mal dirigido. Com uma diretoria corporativista – a maioria levando vantagem sobre a instituição- e indo à bancarota. Ronaldo Fenôme-

no, então, usando todo o seu prestígio, e enxergando longe, comprou o Cruzeiro.

O time, faz três anos na segunda divisão, do Brasileiro, sem nenhum craque atual-

mente, está saindo da segunda divisão.

Se continuar neste crescendo o time, ano que vem, estará na série A.

O Galo jogou, nes-

ta quarta-feira, contra o Ceará, no Castelão e saiu de lá com um empate sem gols. O América, no mesmo dia, enfrentou o Corinthians Paulista e saiu com o placar em branco também.



C M A P

RNTRC - ANTT

EVITE MULTAS

- ✓ REGISTRO ANTT
- ✓ RENOVAÇÃO ANTT
- ✓ RECURSOS DE CNH
- ✓ CURSOS TAC - ETC

PEÇA JÁ SEU ORÇAMENTO

37 98819-2399

leidy2_5@hotmail.com
[@celeiderabelo](https://www.instagram.com/celeiderabelo)

CACHAÇA ENVELHECIDA NO SUBSOLO

Bronze
 Prata
 Ouro

BAKANINHA

Esta Cachaça é envelhecida no subsolo e produzida artesanalmente. Portanto, a sua produção é limitada.

INVISTA EM ANÚNCIOS

ONDE VOCÊ TERÁ RESULTADOS

Você sabia, que o JORNAL DA CIDADE, tem quase três décadas de ética, informações e fidelidade aos seus leitores?

QUEM NÃO É VISTO NÃO É LEMBRADO

FALE COM O NOSSO COMERCIAL E ALAVANQUE SEUS NEGÓCIOS!

37 98811-7558

dimasrodriguesjic@gmail.com