

## Criação de aplicativo para facilitar a notificação de casos de violência contra a mulher é aprovada na Câmara

Na última segunda-feira, dia 14 de abril, a Câmara de Arcos aprovou projeto de lei que inclui a criação do aplicativo “Botão de Emergência” dentro do Programa Municipal de Apoio à Mulher Vítima de Violência Doméstica e Familiar. Destinado a proteger as vítimas de violência e facilitar a notificação dos casos de agressão contra a mulher no município, o app indicará a localização exata das usuárias que o acionarem, através do GPS, para que os agentes de segurança se dirijam ao local.

Na última segunda-feira, dia 14 de abril, a Câmara de Arcos aprovou projeto de lei que inclui a criação do aplicativo “Botão de Emergência” dentro do Programa Municipal de Apoio à Mulher Vítima de Violência Doméstica e Familiar. Destinado a proteger as vítimas de violência e facilitar a notificação dos casos de agressão contra a mulher no município, o app indicará a localização exata onde os gritam por si acionarem, através do GPS, para que os agentes de segurança se dirijam ao local. A Câmara de Arcos aprovou projeto de lei que inclui a criação do aplicativo “Botão de Emergência” dentro do Programa Municipal de Apoio à Mulher Vítima de Violência Doméstica e Familiar. Destinado a proteger as vítimas de violência e facilitar a notificação dos casos de agressão contra a mulher no município, o app indicará a localização exata onde os gritam por si acionarem, através do GPS, para que os agentes de segurança se dirijam ao local.



3.143/2024, de autoria da vereadora Kátia Mateus (PL). Ele visa atender um conjunto de mulheres vítimas de violência física, sexual, psicológica ou moral, que promovam a prevenção, ou atendimento de patrimonial, acompanhamento da praticadas no âmbito doméstico e familiar, através de O Projeto de Lei Ordinária Nº 012/2025 seguiu para a sanção do prefeito Wellington Roque.

# IV FESTIVAL DE GASTRONOMIA de Arcos

**PATRIMÔNIOS CULTURAIS**

**30 ABR. ISRAEL & RODOLFFO** | **01 MAI MORADA** | **02 MAI SAMUEL ROSA** | **03 MAI MAYCK & LYAN** | **04 MAI ANJOS DE RESGATE**

**REALIZAÇÃO**

**PATROCÍNIO**

## Um Arcoense na terra do Tio Sam

**Dimas Rodrigues**



### Uma espécie de rave

Não era bem uma rave. Não era uma festa de longa duração e o local não era isolado. Era em Madison (WI) e em local próprio para eventos ao ar livre.

Era 1996 e eu mal chegara a Madison e houve um convite. Alguns brasileiros iriam fazer uma festa ao ar livre. Uma espécie de rave, porém, não chegava a ser uma rave.

A ficha ainda nem havia caído e fizeram questão que fôssemos nesta tal festa. Tinha brasileiro que tocava instrumento musical ao lado de americano e como todos faziam doutorado na Universidade de Madison com certeza havia gente de todas as partes do planeta. Ali estudavam 45 mil estudantes do mundo inteiro e o campus universitário se confundia com a cidade.

Tinha um brasileiro guitarrista – me fugiu o nome dele- que era uma das principais atrações. Ele tinha cara de coreano, porém, era brasileiro.

Nesta noite choveu a cântaros e a nossa desculpa é porque havia chovido.

No dia seguinte o comentário era de que a festa havia sido muito animada apesar do barro.



**Juliana Amorin  
Alves Cuca**

O sistema não é falho, mas é dotado para quem quer se “candidatar” ao interesse do Reino dos Céus. Assim, o dinheiro pode ser uma bênção ou maldição quando mal administrado. Como podemos discernir a respeito da questão moral? A Providência Divina conhece, ou seja, quando Deus quer nos testar com pouco ou com muito. Isso fará uma enorme diferença na construção do nosso caráter.

Ou Deus também permite abundância material como forma de escolha. Deus usa de todas as formas, o pecado sendo como a isca para cada escolha que fazemos. E, conseqüentemente, o da prosperidade é sempre o mais cobiçado. É importante realçar que, para sermos verdadeiramente fartos, a experiência da escassez é basicamente necessária, principalmente nesta época de corrupção vigente em que vivemos. Quando Deus utiliza os meios de valores palpáveis, não é muito agradável para nós. E esquecemos que Deus é Espírito, e isso nos leva a uma

## Carência atrativa

incontrolável aceitação por sermos carnais ao extremo.

Mas, quando Deus reduz as nossas regalias, a tendência é o sofrimento. Aí é que compreendemos o sagrado valor da espécie financeira. Porque, se aprendemos a agradecer o pouco, o muito é consequência. E, se não recebemos conforme gostaríamos, pensamos que somos amaldiçoados e esquecemos que Deus trabalha é na nossa tibieza.

Nem sempre prosperidade significa bênçãos, pois, se o dinheiro estiver em primeiro plano, também não estaremos na graça.

Portanto, essa “aparência” pomposa pode ser um risco bem mais perigoso para nossa salvação do que a ausência de granfinagem.

Por isso, quando temos essa análise bem definida, por mais duro que pareça, entender o sistema no qual estamos inseridos é fundamental para não sermos comprados. O sistema não é falho, nós é que somos. Nesta possibilidade, só cabe alguém dizer.



**Petmania**

**Banho, Tosa, Atendimento  
Veterinário, Medicamentos, Vacinas  
Rações e Acessórios.**

(37) 3352-1277  
(37) 9966-8600  
(37) 9943-0845



**Dimas Rodrigues**

**CURTINHAS e POSSANTES**

# Tem lançamento de bairro novo pela Franco Imobiliária. Parabéns ao José Eustáquio Rodrigues e Marcinete Menezes. Grandes empreendedores!

# Está sendo considerada a “nova Arcos” aquela região que compreende os Bairros Bonfim, Bonfim II, Luxemburgo, agora bairro União e outros bairros localizados por ali. Aquela região é Top. O ex-presidente da Câmara Municipal, ex-vereador Jamir Leiteiro está no Luxemburgo e com a casa quase pronta.

# O Festival de Gastronomia está vindo aí e com tudo!

**Possante**

- > Semana Santa
- > Pescaria
- > Festival de Gastronomia

**Pejorativo**

- > Rombo bilionário no INSS
- > Time do Cruzeiro na Copa Sulamericana
- > Gabigol não jogando nada

**Notas do Pejora**

**TSE cassa prefeito e convoca nova eleição em cidade do interior de SP**

Prefeito de Guatapará, Ailton Aparecido da Silva, teve candidatura cassada pelo TSE por inelegibilidade reflexa.

A decisão, publicada nessa terça-feira (22/4), acontece no âmbito de uma ação de inelegibilidade reflexa contra Ailton porque o seu pai, Juracy Costa da Silva (PL), já havia ocupado dois mandatos à frente da Prefeitura.

A legislação brasileira impede que parentes próximos de chefes do poder executivo se candidatem a cargos eletivos, a menos que o chefe do executivo tenha deixado o cargo pelo menos seis meses antes da eleição.

No caso de Guatapará, Juracy faleceu quatro meses antes do pleito de 2024, o que levantou uma controvérsia se Ailton poderia ou não ter se candidatado. A respeito disso, os ministros do TSE entenderam por unanimidade que o período temporal entre a morte do ex-prefeito e as eleições caracterizaria a existência de um terceiro mandato. Fonte: Metrópole.

**Lafayette Andrada**

Na administração atual tem frequentado mais amiúde a cidade de Arcos. Tem conseguido alguns mimos como uma escavadeira zero quilômetro. Tem mostrado melhor a imagem cuja jornada foi uma epopeia. Começou cedo a jornada de 100 dias de governo do prefeito Wellington Roque e culminou bem tarde no estacionamento da prefeitura de Arcos.

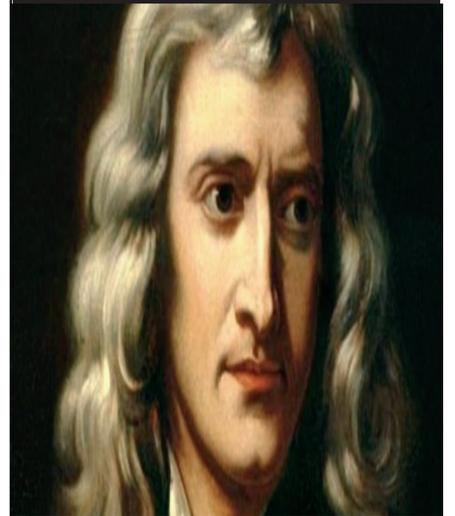
**O simpático Rabelo**

O Rabelo já é conhecido faz tempos da comunidade arcoense. Funcionário exemplar e que galgou bons patamares na empresa Lhoist, porém, o simpático e comunicativo Rabelo tem frequentado muito a cidade de Arcos por uma boa razão. A Lhoist tem investido na cultura de Arcos e está sempre presente nos nossos eventos culturais e sempre com a presença do Rabelo. Parabéns à Lhoist e os seus executivos que têm feito um bom trabalho social e cultural dentro da comunidade e, com certeza, farão ainda muito mais neste ano de 2025.

**Não é fácil**

Doutor Wellington Roque, executivo de Arcos, tem (conforme mesmo diz) saído de sua zona de conforto e corrido atrás de benefícios para a cidade. Deputado Antônio Carlos Arantes, como sempre, atuante e com emendas parlamentares beneficiando a comunidade em diversos setores tanto educacionais (vide escola Yolanda ), como malha rodoviária (vide Estrada do Corumbá) e projeto de 22 milhões desafogando o trânsito cuja origem são as empresas CSN, Cimento Nacional, Agrimig e outras localizadas no circuito onde se explora minério. Na saúde o deputado Arantes também tem ajudado e muito com sua atuação junto ao Secretário

**Grandes Pensadores**



**Isaac Newton**

O que sabemos é uma gota; o que ignoramos é um oceano.



**Stephen Hawking**

Um trabalho te dá um propósito e um significado. A vida é vazia sem ambos.



**Marie Curie**

Na vida, não existe nada a temer, mas a entender.

**twister** soft net  
 Escolha a melhor internet. Escolha ter Stabilis, a internet fibra óptica da Twister.

**Super stabilis**

Av. Governador Valadares, 596 Centro - Arcos/MG  
 (37) 3351-3160  
 www.twister.com.br  
 WhatsApp: (37) 9.9869-2001

Gente que Brilha



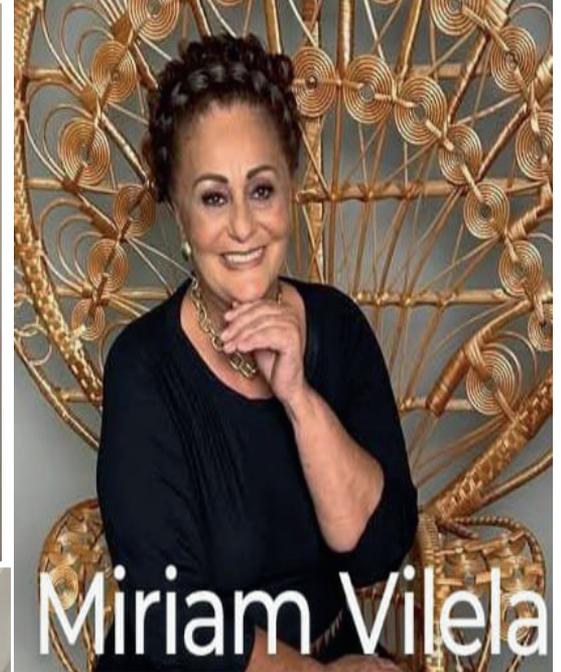
Ismera Beirigo



Lara  
A Bela da Semana



MISS  
Mendonça



Miriam Vilela



Celeide  
Raphaela Rabelo



Alexandre Coutinho  
O Mais Top



Dr. João Julio Cardoso



Ramon Calixto



Dep. Fed. Lafayette  
Andrada, Dr. Wellington  
E Dep. Antônio Carlos  
Arantes



Marta Melo

## BAIRRO UNIÃO, O 13º EMPREENDIMENTO DA FRANCO IMOBILIÁRIA EM ARCOS.

A Franco Imobiliária, a maior loteadora de Arcos, lança nos dias 26 e 27 de abril, o seu décimo terceiro empreendimento na cidade. A maior burocracia por tradicional avenida Laura Andrade. Outro ponto de destaque é o acesso fácil a pista de caminhada que continua margeando a reserva que fica na região do bairro.

O União está situa-do na região da “Nova Arcos” e veio para unir, ou seja, integrar os bairros que compõem região: São Pedro, Luxemburgo, São Lucas, Bonfim, Bonfim II (estes também assinados pela Franco) e os bairros Grajaú e Pinheiros.

O bairro possui 137 lotes planos, sendo a grande maioria com 300 m<sup>2</sup>. Com uma infraestrutura impecável e acessos fáceis e diversificados, União é uma excelente oportunidade para quem deseja construir a casa dos seus sonhos ou investir com segurança.

A Franco Imobiliária oferece facilidade para financiamento próprio o que

### ALGUNS DIFERENCIAIS DO EMPREENDIMENTO UNIÃO

Lotes planos, múltiplos e práticos acessos ao bairro, bairros vizinhos com infraestrutura completa, qualidade e processo de urbanização. Topografia impecável nas oito quadras que compõem o bairro. Ruas pavimentadas com asfalto de alta qualidade, e iluminação pública em LED e paisagem vertical e horizontal, rede de distribuição de água e sistema de coleta de esgoto e de coleta de água pluvial.

Vale destacar que, a avenida principal do bairro é uma sequência de 500

metros da por tradicional avenida Laura Andrade. Outro ponto de destaque é o acesso fácil a pista de caminhada que continua margeando a reserva que fica na região do bairro.

### SOBRE AS VENDAS

As vendas do empreendimento serão realizadas por um grupo de corretores credenciados e acontecerão nos dias 26 (sábado) e 27 (domingo) 9h as 14h, na avenida Laura Andrade, na altura do bairro São Lucas.

A FRANCO IMOBILIÁRIA está situada na rua Almansor de Sousa Rabelo 156. Centro, na cidade de Arcos/MG. Telefone de contato: (37) 99942.8948

**FRANCO IMOBILIÁRIA, ONDE A**



### INOVAÇÃO E A TRADIÇÃO CAMINHAM JUNTAS.

Na Franco Imobiliária a inovação e tradição caminham juntas e tem gerado satisfação, crescimento e bons resultados. Com 29 anos de mercado e grande expertise no seu segmento de negócio, somados ao

comprometimento e a solidez do negócio, a empresa se orgulha do seu pioneirismo e de ser atualmente, a maior loteadora da cidade. Novos empreendimentos estão na pauta da empresa para os próximos anos e agora, com o olhar de três gerações diferentes, mas com os mesmos objetivos: dar continuidade ao crescimento sólido da empresa. “Somos a escolha para empreendimentos inovadores, que remodelam vidas e regiões da cidade de Arcos.”, ressalta Marcinete Menezes, diretora da Franco.

## EXPEDIENTE

Este Jornal é uma publicação da SAMID Comunicações e Empreendimentos-Publicação Semanal  
-C.G.C.:64.486.756/0001-75

**Diretor e Editor** :Dimas José Rodrigues

**E-mail**:dimasrodriguesjc@gmail.com

**Telefone**:(37) 3351-7558

**Diagramação** :Pedro Thiago Caetano da Cunha

**Impressão** :Grafontes 37 3351-4724



## Raphaela Rabelo comemorou aniversário em grande estilo.

O seu aniversário é no dia 25, porém, Raphaela Rabelo reuniu amigos e familiares em uma reunião mais restrita, no Bar e restaurante do Arlin. Além dos pais, Dimas Rodrigues e Celeide Rabelo, a Quita, tia e com 83 anos fez questão de marcar presença e participar.

Veja fotos do happening:



## HABILITAÇÃO DE 10 LEITOS DE UTI PARA A SANTA CASA DE ARCOS

Minha gente amiga de marca mais forte da saúde. Arcos, temos uma gestão do nosso grande conquista a prefeito, comemorar: foi Wellington. Ao lado da publicada no Diário secretária municipal de Oficial do Estado na Saúde, Aline Arantes, e data de hoje, 24/04, a com o apoio do habilitação de 10 leitos deputado federal de UTI para a Santa Lafayette Andrada, Casa do nosso estivemos município. Um avanço município gigante que acompanhando de permitirá que pessoas perto o avanço das em estado grave obras de duas novas possam ser atendidas Unidades de Saúde da com dignidade e Família — estruturas segurança, aqui modernas e incansável da Aline à mesmo, em nossa fundamentais para frente da Secretaria ampliar o acesso da Municipal de Saúde, trabalhando por uma cidade. população ao em breve a Zona Norte Arcos mais

A saúde sempre foi a atendimento básico de da nossa cidade

também será contemplada com essas importantes obras,” afirmou o prefeito Dr. Wellington.

“Deputado, muito obrigada! Essa parceria com o senhor tem feito a diferença. Essas duas unidades — e todas as outras que ainda virão — serão de extrema importância para o nosso povo,” reforçou Aline Arantes.

Seguimos juntos, trabalhando por uma cidade forte e mais humana!



Crédito: jornalista Wesley Santos



**soft net**  
**twister**  
*Você muito mais conectado!*

**Super stabilis**

Escolha a melhor internet.  
Escolha ter Stabilis, a internet fibra óptica da Twister.

📍 Av. Governador Valadares, 596  
Centro - Arcos/MG

☎️ (37) 3351-3160

🌐 [www.twister.com.br](http://www.twister.com.br)

📱 [twisterarcos](https://www.facebook.com/twisterarcos)



**WhatsApp:**  
(37) 9.9869-2001

## LAGOS COMEMORA 20 ANOS DE FUNDAÇÃO E PREPARA LIVRO E DOCUMENTÁRIO SOBRE A HISTÓRIA DE CALCIOLÂNDIA.

Nesta quinta-feira, 24 de abril, na Pracinha de artes e cultura, foram iniciados os trabalhos do Projeto Cultura e História do meu Bairro, coordenados pelo Instituto Agronelli, parceiro da Lagos, para o desenvolvimento do livro e do documentário, sobre a história da Vila Calciolândia. A Vila é cenário de muitos fatos interessantes marcantes na história de Arcos. O projeto tem uma metodologia que envolve os moradores moradores

Osvander Couto, superintendente da Lagos, que visam resgatar as perspectivas dos participantes, as histórias, as pessoas e suas vivências na Vila. O projeto também conta com o apoio da Calcário Cazanga.

**INTERESSADOS EM PARTICIPAR DAS OFICINAS DE ARTES**

Quem tem histórias vividas com Calciolândia e deseja participar das oficinas do projeto, faça contato pelo whatsapp (37) 3359. 7315 deixando nome completo, idade, cidade e telefones que a equipe técnica fará contato.

"A história do desenvolvimento empresarial de Arcos, e temos muito orgulho pelo projeto, faça contato em termos a sede da Lagos neste local nome completo, idade, histórico. O livro e o documentário estão sendo preparados com muito cuidado", ressalta



INSTITUTO AGRONELLI DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL - IADES

### PROJETO CULTURA E HISTÓRIA DO MEU BAIRRO



Patrocínio: LAGOS e CAZANGA

#### OFICINAS DE CULTURA HISTÓRICA E AMBIENTAL

Convidamos a toda a comunidade de Calciolândia para participar conosco da nossa 1ª oficina.

24/04/2025  
18:30h às 20:30h  
Rua da Usina



PROJETO "CULTURA E HISTÓRIA DO MEU BAIRRO" - PRONAC 222970



RNTRC - ANTT

**EVITE MULTAS**

- ✓ REGISTRO ANTT
- ✓ RENOVAÇÃO ANTT
- ✓ RECURSOS DE CNH
- ✓ CURSOS TAC - ETC



PEÇA JÁ SEU ORÇAMENTO



37 98819-2399

leidy2\_6@hotmail.com  
@celeiderabelo

## Frases do mês



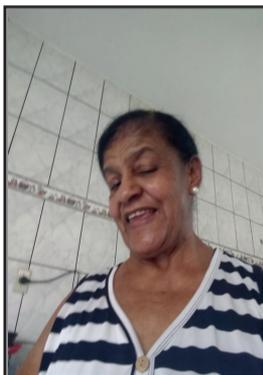
**Vocês nunca me deixaram faltar nada que eu quisesse muito para eu poder querer muito.**

Resposta de Raphaela Rabelo Rodrigues para a mãe, Celeide Rabelo, ao perguntar o que ela queria ganhar no aniversário (dia 25 de abril) e ela veio com esta pérola. A Raphaela completou 22 anos e está no último ano do Curso de Direito na Faculdade Dom Helder em Belo Horizonte.



### A minha família é linda!

Maria do Carmo Rodrigues de Sousa – a Quita – no domingo, 20.04, quando foi comemorar, com a sobrinha Raphaela, o aniversário, no Bar e Restaurante do Arlin. Estava o professor Dimas (irmão), Celeide Rabelo, as filhas Stael Diniz, Estela Faria, Lucinda, Iara, Isadora.



**Estejam todos convidados para o 13º empreendimento da Franco Imobiliária . Dias 25 e 27 de abril.**

Simone Fernandes, marketing, empresária dona da VIVAZ EMPREENDIMENTOS, dona de uma energia positiva para empreendimentos tipo rei midas. Onde a Simone atua o sucesso é certo.



### Ficou mais sóbrio, mais artístico, tá bom!

Alien – este é o pseudônimo no WhatsApp- se referindo ao novo look do JC.



**Mister, para mudar o nosso país só se Deus voltar na terra. Os nossos mandatários só fazem politicagem.**

Chibanca, empresário da construção civil, marido da Elaine Calacio, pai da doutora Bárbara, ex-goleiro do Ypiranga e que fez história no clube do coração.



## Cibele Kadomoto

### BEM DE FAMÍLIA E A POSSIBILIDADE DE ALTERAÇÕES: UMA ANÁLISE JURÍDICA



O instituto do bem de família é uma importante ferramenta de proteção patrimonial no ordenamento jurídico brasileiro, com a finalidade precípua de assegurar a moradia da entidade familiar contra dívidas. Trata-se de um patrimônio jurídico que se comunica diretamente com os direitos fundamentais, como o direito à moradia e à dignidade da pessoa humana.

#### 1. Conceito e Previsão Legal

O bem de família pode ser classificado em voluntário e legal.

O bem de família legal, previsto na Lei nº 8.009/90, consiste na impenhorabilidade automática do imóvel residencial próprio da entidade familiar, sendo oponível a quase todas as dívidas civis, comerciais, fiscais, previdenciárias ou de outra natureza. Já o bem de família voluntário é aquele instituído por escritura pública, nos termos dos artigos 1.711 a 1.722 do Código Civil, com registro no Cartório de Imóveis.

Ambos têm em comum o objetivo de proteger o lar da família, mas se distinguem quanto à forma de constituição e ao alcance da proteção.

#### 2. A Impenhorabilidade e suas Exceções

A regra é a impenhorabilidade, ou seja, o bem de família não pode ser tomado para pagamento de dívidas. Contudo, a Lei nº 8.009/90 elenca exceções expressas, entre elas: Dívidas decorrentes de financiamento do próprio imóvel; Obrigações alimentares; Impostos, taxas e contribuições devidas pelo imóvel; Hipoteca; Danos causados por crime.

Essas exceções visam evitar o uso abusivo do instituto para fraudes ou má-fé, equilibrando o direito à moradia com os interesses de credores.

#### 3. A Possibilidade de Alterações

Uma questão recorrente é se o bem de família, uma vez instituído, pode ser alterado ou substituído. A resposta é positiva,

principalmente no caso do bem de família voluntário. O artigo 1.717 do Código Civil permite a substituição do bem de família por outro de igual ou maior valor, desde que observadas as formalidades legais, como escritura pública e averbação no registro imobiliário.

Já o bem de família legal, sendo automático e decorrente da simples existência de imóvel residencial próprio, pode ser alterado sempre que houver mudança de residência da entidade familiar. O novo imóvel passa a gozar da proteção, e o anterior perde essa característica, desde que não esteja vinculado a outra finalidade familiar.

Além disso, a jurisprudência tem reconhecido a possibilidade de renúncia à proteção do bem de família, desde que expressa, consciente e válida, principalmente em contratos com garantia real.

#### 4. Jurisprudência Atual

Os tribunais vêm consolidando o entendimento de que a proteção do bem de família não pode ser utilizada como escudo para fraudes ou abuso de direito. O Superior Tribunal de Justiça (STJ) já decidiu, por exemplo, que é possível a penhora de bem de família de fiador em contrato de locação, entendimento firmado no REsp 1.363.368/SP, sob a sistemática dos recursos repetitivos.

#### 5. Considerações Finais

O bem de família é uma ferramenta essencial de proteção da moradia e da dignidade familiar, mas não é absoluta. Suas alterações e flexibilizações são permitidas pelo ordenamento, desde que realizadas de acordo com os preceitos legais e respeitando o princípio da boa-fé.

Cabe aos operadores do Direito orientar adequadamente seus clientes sobre as possibilidades e limites do instituto, especialmente em um contexto de constantes mudanças sociais e jurídicas.

## Dimas Rodrigues

### *As aventuras de Gasimiro Jr.*

#### *O Festival Gastronômico, a Semana Santa e rombo no INSS*

Gasimiro Jr., em sua última incursão neste minifúndio de papel Neymar Jr. com 6 bilhões de patrimônio graças ao talento que Deus lhe deu, ou seja, jogar futebol. Que encantou vários continentes com o seu futebol e recentemente no futebol árabe onde ganhava dois milhões por dia e fazia marketing. A

o nome Neymar vende produto e atrai torcedores para o campo de futebol. Principalmente se o país, não for ainda paixão nacional. Mas o Neymar O Festival Gastronômico está aí. Começa no dia 30 de abril e se estende até 04 de maio. Boas atrações e, ao que parece, terá a mesma qualidade do ano passado ou ainda melhor. A infraestrutura já está quase pronta. Só falta alguns ajustes e o Festival de entrega de toda a regional. Daí a responsabilidade da

segurança e da qualidade. Gasimiro Jr. já sabe a árvore da praça onde vai ficar. Ele tem quase uma centenária favorita. Fica em local privilegiado na praça onde será o Festival. De lá ele vê tudo e ninguém o vê devido aos galhos cheio de folhas. É na praça onde fica a Igreja Matriz e Gasimiro Jr. viu toda a procissão dali. Ele gostou do que viu e mais uma vez Arcos está de parabéns pela festa católica e pela comunidade. Para não perder a mania Gasimiro Jr.



*Gasimiro Jr.*



*Susy*

deu um voo rasante não tem angola. – ele e Suzy- lá pras Elas não param bandas do Sítio do quietas e voam Preto Macedo. De quando querem. cima ele avistou a Gasí Jr. e Susy região da qual tanto voltaram felizes de identifica. Acabou lá. baixando, lógico, O que surpreendeu no Recanto do nesta semana ao Tamanduá, que a antenado Gasimiro cada dia tem Jr. foi a polícia novidade no seu federal ter belo visual. Ele viu investigado e o peru Tertuliano – descoberto um chefe do terreiro- o rombo bilionário no peru Teutônico, as INSS. Foi um duas peruas pouquinho mais de Telúrica I e Telúrica 6 bilhões. E olha II, os galos, as que o craque galinhas muitas Neymar lutou desde cheias de pintinhos, tenra idade para nasceram meia conquistar toda esta dúzia de patinhos, o grana jogando Ganso Grasnildo futebol. está firme lá. Só

**Petmania**

**Banho, Tosa, Atendimento Veterinário, Medicamentos, Vacinas, Rações e Acessórios.**

(37) 3352-1277  
(37) 9966-8600  
(37) 9943-0845

## Renascer por inteiro, a fé que restaura o sentido da Vida

Vivemos em um tempo de múltiplas demandas onde o desequilíbrio em uma área da vida pode comprometer todas as outras. Por isso, é fundamental falar sobre integridade humana — não apenas honestidade, como um estado de inteireza, em que o ser humano se alinha com seus valores e vive de forma coerente em todos os seus papéis e dimensões. É profundamente desafiador, eu sei, estou nessa jornada, mas acredito, é um caminho que vale a pena.

Essa integridade se sustenta em quatro pilares essenciais: financeiro, pessoal/familiar, profissional e espiritual. Quando um deles está fragilizado, sentimos instabilidade interna, algo fora do lugar. Todos são importantes, mas hoje destacamos o pilar da espiritualidade, muitas vezes negligenciado em uma rotina difundida por uma área da vida, mas pode absolutamente essencial para nos permitir buscar sentido para a vida, nos conectar a algo maior do que nós mesmos e desenvolver resiliência diante das dores da existência. É essa inteligência espiritual que nos ajuda a compreender os propósitos e as experiências, a manter a esperança e a serenidade em meio ao caos. Ela fortalece o ser, acalma o coração e amplia a visão.

Nesse contexto, a Páscoa nos convida a uma profunda renovação espiritual. Mais do que feriado ou tradição, ela representa um momento de reconexão com a fé, arrependimento sincero e renascimento da



esperança. A ressurreição de Jesus Cristo, celebrada na Páscoa, é a maior demonstração de que a vida vence a morte, de há salvação, mesmo diante do que parece impossível. É um recomeço, transformação e reconciliação com o Divino. Sem essa conexão com algo maior, falta-serve e permitir

nos o alicerce que algo novo mais profundo da floresça dentro de nós. Por isso, convido você a refletir: como está sua vida espiritual? Há espaço para a fé, para o silêncio interior, para o que transcende? Porque viver com integridade é, uma das maiores bênçãos da vida. E a Páscoa, também, permitir que a alma floresça. Com amor, Feliz Páscoa!

**Márcia Berto**



RNTRC - ANTT  
**EVITE MULTAS**

- ✓ REGISTRO ANTT
- ✓ RENOVAÇÃO ANTT
- ✓ RECURSOS DE CNH
- ✓ CURSOS TAC - ETC



PEÇA JÁ SEU ORÇAMENTO



37 98819-2399

leidy2\_6@hotmail.com  
@celeiderabelo

## Hipertensão avança em Minas Gerais, puxada por obesidade e estilo de vida sedentário

*Na segunda posição do ranking nacional de casos de hipertensão, o estado registra 1,7 milhão de pessoas acima do peso. Em Belo Horizonte, menos de 56% da população pratica atividades físicas regularmente*

Minas Gerais ocupa direta com a faixa prática regular de o segundo lugar no etária e o nível de atividades físicas e ranking de escolaridade, com acompanhamento hipertensão no incidência crescente médico periódico. Brasil, com 27,7% conforme a idade e dos casos, atrás mais alta entre as Prevenção está na apenas do Rio de pessoas com menor mudança de hábitos Janeiro (28,1%). O escolaridade.

número alarmante

no estado mineiro O cardiologista da A alimentação chama atenção por Hapvida, Eduardo saudável e a prática estar ligado ao Coelho de Souza, de atividade física crescimento da alerta que a pressão são essenciais no obesidade e ao alta é uma doença controle da pressão sedentarismo, silenciosa, ou seja, arterial. No entanto, fatores de risco pode se desenvolver muitos ainda evidentes para a sem apresentar associam a nutrição doença. Segundo o sintomas evidentes, exclusivamente ao Mapa da especialmente em emagrecimento, Obesidade, sua fase inicial. Isso sem perceber a realizado pela Rede torna a importância de uma para Enfrentamento conscientização e a dieta balanceada da Obesidade e prevenção ainda para a saúde Doenças Crônicas mais importantes. cardiovascular.

em Minas Gerais "A hipertensão "Refeições ricas em (Renob-MG), o atinge os vasos nutrientes, com número total de sanguíneos e o ênfase em frutas, adultos que sistema verduras, legumes, apresentam excesso cardiovascular, peixes e grãos de peso ou afetando integrais, podem ser obesidade no estado principalmente determinantes na é de 1.719.678 coração, cérebro e prevenção da pessoas. rins em sua fase hipertensão", mais agressiva", comenta Eduardo.

Atingindo cerca de explica o 27,9% da especialista. Além disso, evitar o

população consumo excessivo brasileira, a Segundo um estudo de sal, de bebidas hipertensão arterial, realizado pelo alcoólicas e do ou pressão alta, tem Instituto Nacional tabagismo são maior prevalência de Cardiologia, medidas cruciais. entre as mulheres 28% dos brasileiros Segundo o (29,3%) do que sofrem com cardiologista, esses entre os homens hipertensão, o são os vilões da (26,4%), de acordo maior índice desde saúde

com a Vigilância de 2006. Os dados cardiovascular, pois Fatores de Risco e apresentam a prejudicam Proteção para necessidade de agir diretamente os Doenças Crônicas antes que a doença vasos sanguíneos e por Inquérito avance, com a aumentam o risco Telefônico (Vigitel). adoção de hábitos de complicações A condição também saudáveis como como infartos e tem uma correlação dieta equilibrada, AVCs (Acidente



Vascular Cerebral). sanguíneos. Para Caso algum desses quem está sintomas surja, é

O último inquérito começando, ele fundamental Vigitel revelou que, recomenda procurar orientação das 34,8 milhões de exercícios leves, médica.

para pessoas que vivem como caminhadas,

nas capitais que podem ser O tratamento da brasileiras, apenas feitas de forma hipertensão é 54% praticam gradual. "Não é possível e, muitas

atividades físicas necessário treinar vezes, envolve regularmente. Belo todos os dias, mas a mudanças simples Horizonte, com prática regular é no estilo de vida.

55,4%, está entre as fundamental", "Manter uma dieta

15 capitais mais explica o saudável, praticar ativas do país. No cardiologista. atividades físicas regularmente,

entanto, a falta de exercício físico é Embora a reduzir o estresse e um dos principais hipertensão possa evitar

fatores de risco afetar qualquer comportamentos de para o faixa etária, ela não risco, como o desenvolvimento da é exclusividade de consumo excessivo hipertensão. pessoas mais de álcool e tabaco, velhas. Mesmo são atitudes que

Eduardo destaca quem se considera contribuem que, além de saudável deve estar significativamente

auxiliar no controle atento a sinais para a prevenção", do peso, a atividade como dor de cabeça conclui Eduardo física regular constante, visão Coelho de Souza.

contribui para o embaçada, cansaço fortalecimento do excessivo e coração e dos vasos zumbido no ouvido.



## Ponto de interrogação no mundo do futebol mineiro

Galo líder da chave na quatro equipes da chave Sulamericana, América bem apenas dois se classificam e na segundona e Cruzeiro o time celeste é o último sem chance alguma na colocado sem nenhum Sulamericana com a ponto e negativo no saldo terceira derrota seguida. de gols. Tudo conspirou

Ah, leitor e leitora! É o contra o Cruzeiro na Copa paradoxo do futebol. Dizem Sulamericana deste ano. O que o futebol é uma Cruzeiro, então, se quiser caixinha de surpresas e é seguir na competição, terá mesmo. O cronista diria que que ganhar todos os jogos e o futebol é um esporte torcer para uma paradoxal. E é mesmo. combinação de resultados. Na mesma competição você Só um milagre classifica o poderá ir do céu ao inferno Cruzeiro!

no ano seguinte. E é o que Já o Galo, leitor e leitora, está acontecendo é o líder da sua chave. O atualmente com o time time de Hulk empatou duas celeste. partidas e venceu uma delas

O que significa isso? com o placar acachapante Muitos leitores, deste de 4 a 0. minifúndio de papel, devem O Galo está praticamente neste momento estar classificado nesta primeira perguntando. etapa, porém, na etapa

O cronista responde. Em seguinte vem pedreira por 2024, na Sulamericana, o aí. Não é fácil chegar a uma Cruzeiro foi finalista. O competição internacional e time celeste disputou a final se chegar tem que colocar o com o Racing e perdeu de 3 coração na ponta da a 1. Mas chegou na final da chuteira. Se perder perca competição. lutando até o fim. O Galo

Hoje, em 2025, o time do técnico Gabriel Milito azul e branco praticamente fez a façanha de chegar, ano deu adeus à competição passado, em duas finais saindo vergonhosamente na importantíssimas. Chegou primeira fase mesmo na final da Copa do Brasil e porque o Cruzeiro em 3 Libertadores da América. jogos teve 3 derrotas. De Nem parecia o mesmo

ACHO QUE VOCÊ ENTENDEU ERRADO QUANDO O JARDIM PEDIU MUITA ENTREGA EM CAMPO!!!



time nas duas finais. Será Nuñez na Argentina. Perdeu que o técnico Gabriel feio para o Botafogo de 3 a Milito não sabe disputar 1.

uma final de campeonato? Demitiram o técni O time alvinegro perdeu co Gabriel Milito!

feio para o Flamengo sendo O América Mineiro, leitor até goleado no Maracanã e e leitora, que está tentando no segundo jogo não tirou a subir para a elite do futebol diferença. Perdeu dentro do já faz tempo começou este Mineirão pelo placar ano, na segundona, com mínimo. Então, no placar uma derrota e duas vitórias. agregado, o time perdeu de Com um elenco modesto 4 a 1 numa final de Copa e sem um banco à altura. O do Brasil. América costuma fazer

Posteriormente o time foi milagre com um time sem enfrentar o Botafogo craque, folha salarial carioca em jogo único no modesta, porém, com um estádio Monumental de técnico jovem e inteligente.

**Petmania**

**Banho, Tosa, Atendimento Veterinário, Medicamentos, Vacinas, Rações e Acessórios.**

(37) 3352-1277  
(37) 9966-8600  
(37) 9943-0845